



## Formulário inscripción Voluntarios Volunteers Inscription Form

En este formulario nosotros sabemos cómo enfocar tu colaboración en nuestro proyecto de ecoaldeas, de forma a que todos ganemos!

Gracias, te va a tomar 5 - 10 min...

In this form we can know from you how to address your collaboration in our ecovillage project, in such a way we can all win!

Thank you, it will take you 5 - 10 min...

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Nombre completo<br>Full Name |  |
|------------------------------|--|

|  |  |
|--|--|
| Apodo (si lo tienes)<br>Nickname (if you have one) |  |
|--|--|

|                                 |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|
| Fecha de Nacimiento<br>Birthday |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| País de Origen<br>Birth Country | DNI<br>Identity number/Passport |
|                                 |                                 |

|   |   |
|---|---|
| País de Residencia<br>Residence Country | Número de residente extranjero (si lo tienes)<br>Residence number (if you have one) |
|   |   |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Dirección de correo electrónico/Email |  |
|---------------------------------------|--|

| Situación actual / Current situation |                     |
|--------------------------------------|---------------------|
| Trabajador/Worker                    |                     |
| Estudiante/Student                   |                     |
| Otra / Other                         | Describe / Describe |
|                                      |                     |

| Tu motivación / Your motivation              |                     |
|--|---------------------|
| Turismo de experiencia /Experience tourism   |                     |
| Voluntariado ONG/NGO Volunteering            |                     |
| Aspirante a co vecino/Co neighbour applicant |                     |
| Otra / Other                                 | Describe / Describe |

| Habilidades / Skills  |
|---|
| Cuéntanos porqué recibirte en La Rosina va a ser una buena decisión.<br>Let us know what makes you a good fit for La Rosina |
|   |

| Que sé hacer (borra lo que no interesa) /<br>What are my skills (delete what doesn't matter) |          |    |
|--|----------|----|
| Edificación / Building   | SI / YES | NO |
| Edificación sostenible / Sustainable building  | SI / YES | NO |
| Agricultura / Farming  | SI / YES | NO |
| Permacultura / Permaculture  | SI / YES | NO |
| Pintura artística / Artistic painting  | SI / YES | NO |
| Pintura casera / Homemade sustainable painting   | SI / YES | NO |
| Design gráfico / Graphic design  | SI / YES | NO |

|  |                          |    |
|--|--------------------------|----|
| Carpintería / <a href="#">Carpentry</a>  | SI / <a href="#">YES</a> | NO |
| Cocinar / <a href="#">Cooking</a>  | SI / <a href="#">YES</a> | NO |
| Detergente/ gel de baño casero / <a href="#">Homemade detergent / Shower gel</a> | SI / <a href="#">YES</a> | NO |
| Otro / <a href="#">Other</a>   |                          |    |
|  |                          |    |

|  |
|--|
| <p>Necesidades y expectativas / <a href="#">Needs and expectations</a><br/> Cómo imaginas que es vivir aquí y que esperas encontrar o hacer el tiempo libre<br/> <a href="#">How do you imagine it is to live here and what do you expect to find or to do for hobbies</a></p> |
|  |

|  |  |
|--|--|
| Duración de estancia / <a href="#">Staying time</a>            |  |
| 5 - 10 días (mínimo) / <a href="#">5 - 10 days (minimum)</a>   |  |
| 1 mes / 1 month  |  |
| Más : por cuánto tiempo? / <a href="#">More: for how long?</a> |  |

En La Rosina hemos encontrado un estilo de vida que nos aporta más equilibrio y más salud. Ahora si estamos tristes, abrazamos un árbol, escuchamos un pájaro con atención, miramos a una abeja en los ojos, cantamos una canción o visitamos a un amigo. Cuando estamos trabajando duro en el campo, estamos recibiendo la herencia del cuidado de la tierra de quienes nos precedieron, desde tiempo inmemoriales. Es una gran responsabilidad y una bendición a la vez, pues cuando contemplas la naturaleza, la Vida, sientes que no estás solo. Habitar este territorio es toda una experiencia: intensa, a nivel físico e emocional. Hay placeres y hay sustos, como cuando encuentras una araña, alacrán o cienpies. Hay mucho calor en verano y mucho frío en Invierno... las actividades en la finca tienen un ritmo que necesita entusiasmo y amor, porque tu granito de arena, junto con el de cada ser que ha pasado por aquí, cuenta para los que han de venir. Gracias por decidir dedicarte a full !

[At La Rosina we have found a lifestyle that gives us more balance and more health. Now if we are sad, we hug a tree, we listen to a bird with attention, we look at a bee in the eyes, we sing a song or we visit a friend. When we are working hard in the field, we are receiving the inheritance of the care of the land from those who](#)

preceded us, from time immemorial. It is a great responsibility and a blessing at the same time, because when you contemplate nature, Life, you feel that you are not alone. Inhabiting this territory is an experience: intense, physically and emotionally. There are pleasures and there are frightening experiences, like when you find a spider, a scorpion or a centipede. There is a lot of heat in the summer and cold in the winter, so the activities on the farm have a rhythm that needs enthusiasm and love, because your grain of sand, along with that of every being that has passed through here, counts for those who are to come. Thank you for deciding to dedicate yourself fully!

|   |  |
|---|--|
| Consumes drogas a diario?<br>(borra lo que no interesa) | Do you consume drugs on a daily basis?<br>(delete what doesn't matter) |
| SI / YES  | NO   |
| Alergias?   | Allergies?   |
| SI / YES  | NO   |

|   |  |
|---|--|
| Tomas medicación? Qual?                   |  |
| Do you take medication? Which?            |  |
| Has vivido algún drama personal reciente? |  |
| Did you live any personal drama recently? |  |

|   |   |
|---|---|
| Cual es tu dieta alimentaria?<br>(borra lo que no interesa) | What is your food diet?<br>(delete what doesn't matter) |
| Omnívoro  | Omnivorous  |
| Vegetariano   | Vegetarian  |
| Vegano  | Vegan   |
| Crudívoro   | Crudívoros  |
| Otra. Cual?   | Other. Which one?                                       |

|                |         |
|----------------|---------|
| Tiempos libres | Hobbies |
|                |         |

Gracias! Thanks !

## Lodging Conditions for helpers and volunteers

### Condiciones de estancia para ayudantes y voluntarios

#### a) Participants -Helpers or volunteers

Fee for helpers:

Contribución semanal para voluntarios / ayudantes :

**30 € + 1 week** = contribution for food + 5 hours of daily help and learning experience

**30 € + 1 semana** = contribución por comida + 5 horas diarias de colaboración y aprendizaje experiencial

or

**€ 20 + 1 week** = contribution for food - for students and participants who claim to have economic difficulties !!!!

**€ 20 + 1 semana** = contribución por comida - para estudiantes y participantes con dificultades económicas

COMMITMENT -5hours of help / day - can come for only five or more days

COMPROMISO - 5 hrs de colaboración diaria por un mínimo de 5 días o más

IN EXCHANGE OF - learning experience in resilience and autonomy at the Ecovillage

A CAMBIO DE - aprendizaje experiencial en resiliencia y autonomía en la Ecoaldea

